

## **Аннотация к рабочей программе по физкультуре**

Рабочая программа воспитателя по физическому развитию муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 31 (далее Рабочая программа) разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ, Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования на основе образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 31 города Ставрополя в соответствии с ФООП ДО, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях.

Рабочая программа по развитию детей дошкольного возраста обеспечивает развитие детей в возрасте от 3 до 8 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей, а так же по результатам медицинских показаний по основному направлению – «Физическое развитие». основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

«Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)» (п.2.6.ФГОС ДО).

**Цель программы:** развитие физических, личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

**Задачи физического развития:** приобретение опыта двигательной деятельности детей, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости).

Приобретение опыта в видах деятельности детей, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма,

развитию равновесия, координации движений, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание).

Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта. Овладение подвижными играми с правилами.

Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Укрепление физического и психического здоровья ребенка, формирование основ его двигательной культуры.

### **Принципы построения рабочей программы.**

Полноценного проживания ребенком всех этапов дошкольного детства, обогащение детского развития;

Построения образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом дошкольного образования;

Содействия и сотрудничества детей и взрослых, признания ребенка полноценным участником образовательных отношений;

Поддержки инициативы детей в различных видах деятельности;

Сотрудничества с семьей;

Приобщения детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства; Формирования познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;

**Структура рабочей программы** в соответствии с ФГОС дошкольного образования: Выделено три раздела: целевой, содержательный, организационный.

Представлено содержание и особенности организации образовательного процесса во всех возрастных группах дошкольного возраста;

Дана характеристика особенностей физического развития детей во всех возрастных группах и планируемых результатов освоения;

Определены задачи, содержание и результаты образовательной деятельности в дошкольном возрасте и по образовательной области физическое развитие;

Определены формы, способы, методы и средства реализации программы;

Разработано комплексно-перспективное планирование по возрастным группам;

Описана организация предметно-развивающей среды;

Разработан план работы с родителями, досуги, праздники.