

(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша манная жидкая молоко питьевое пастеризованное 2,5% 1кг, пленка (б), крупа манная, сахар-песок, масло сливочное крестьянское 72,5% фольга 0,2кг, соль водированная	Калорийность-131, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-21
200	Чай с молоком молоко питьевое пастеризованное 2,5% 1кг, пленка (б), сахар-песок, чай черный	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16
30/5	Батон с маслом сливочным крестьянским батон водированный, масло сливочное крестьянское 72,5% фольга 0,2кг	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-13
Итого за Завтрак		Калорийность-349, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-50
Завтрак 2		
150	Яблоки	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1
Итого за Завтрак 2		Калорийность-66, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1
Обед		
180	Суп картофельный с бобовыми картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное 0,92/1л, зелень, соль водированная	Калорийность-97, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-12
210	Плов из курицы цыпленок бройлер бескостный охлажденный "шаурма", крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное крестьянское 72,5% фольга 0,2кг, соль водированная	Калорийность-377, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-36
50	Огурец свежий	Калорийность-8, Углеводы-1
200	Кисель из повидла повидло в ассортименте, 0,8 кг, красная, сахар-песок	Калорийность-89, Углеводы-22
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10
50	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный	Калорийность-113, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17
Итого за Обед		Калорийность-733, Белки-29, Жиры-22, Углеводы-98
Полдник		
80	Комплета рыбная запеченая минтай мороженый без головы, хлеб пшеничный, масло сливочное крестьянское 72,5% 0,2кг, соль водированная	Калорийность-181, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-11
130	Капуста тушеная капуста белокачанная, томат-паста 1000г, масло подсолнечное 0,92/1л, лук репчатый, морковь, мука пшеничная в/с обогащенная, сахар-песок, соль водированная	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10
180	Компот из смеси сухофрукты, сахар-песок	Калорийность-102, Углеводы-25
Итого за Полдник		Калорийность-476, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-66
Ужин (17:30)		
24	Печенье	Калорийность-100, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-16
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный	Калорийность-40, Углеводы-10
Итого за Ужин (17:30)		Калорийность-140, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-26
Итого за день		Калорийность-1764, Белки-59, Жиры-54, Углеводы-241

Кладовщик Васильев
Белова Н.Ю.

(Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша манная жидкая * молоко питьевое пастеризованное 2,5% 1кг, пленка (б), крупа манная, сахар-песок, масло сливочное крестьянское 72,5% фольга 0,2кг, соль водированная	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-17
170	Чай с молоком * молоко питьевое пастеризованное 2,5% 1кг, пленка (б), сахар-песок, чай черный	Калорийность-84, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-14
35	Батон с маслом сливочным крестьянским * батон водированный, масло сливочное крестьянское 72,5% фольга 0,2кг	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-13
Итого за Завтрак		Калорийность-314, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-44
Завтрак 2		
150	Яблоки	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1
Итого за Завтрак 2		Калорийность-66, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1
Обед		
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10
40	Хлеб ржанно-пшеничный	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-13
150	Суп картофельный с картофелем, горохом, морковью, луком репчатым, маслом подсолнечным 0,92/1л, зеленью, солью водированной	Калорийность-81, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
160	Плов из курицы * цыпленок бройлер бескостный охлажденный "шаурма", крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное крестьянское 72,5% фольга 0,2кг, соль водированная	Калорийность-287, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-27
30	Огурец свежий *	Калорийность-5, Углеводы-1
150	Кисель из повидла * повидло в ассортименте, 0,8 кг, красная, сахар-песок	Калорийность-67, Углеводы-17
Итого за Обед		Калорийность-579, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-78
Полдник		
10	Хлеб пшеничный	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5
60	Комплета рыбная запеченая * минтай мороженый без головы, хлеб пшеничный, масло сливочное крестьянское 72,5% 0,2кг, соль водированная	Калорийность-181, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-11
110	Капуста тушеная * капуста белокачанная, лук репчатый, масло подсолнечное 0,92/1л, морковь, мука пшеничная в/с обогащенная, сахар-песок, соль водированная	Калорийность-114, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16
150	Компот из смеси сухофрукты, сахар-песок	Калорийность-85, Углеводы-21
Итого за Полдник		Калорийность-404, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-53
Ужин (17:30)		
24	Печенье	Калорийность-100, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-16
150	Чай с сахаром * сахар-песок, чай черный	Калорийность-28, Углеводы-7
Итого за Ужин (17:30)		Калорийность-128, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-23
Итого за день		Калорийность-1491, Белки-51, Жиры-46, Углеводы-199

Кладовщик Васильев
Белова Н.Ю.